宇城総合だより

特集

- ●痛みの治療について ペインクリニック外来
- 3 感染管理認定看護師とは
- ●骨粗鬆症リエゾンサービスの開始
- **る**リハビリテーション部/TOPIX 友の会「うきうき会」
- ⑥やすらぎ~連携室~/相談をご希望の方へ
- 分外来診療医師担当表



痛みの治療に

About Treatment of Pain

私が、ご説明いたします

ペインクリニック外来 麻酔科

荒川 和也

処方されているのですが効果が不十分といった ような痛みもあります。もちろん、鎮痛剤などは

ケースです。同様に、合併症の関係で神経ブロック

昨年4月より当院に入 職し、6月よりペインク リニック外来を開始し ております。出身は三 角です。麻酔が専門で、 これまで救急、離島



へき地医療にも携わってきました。今回、広報誌 に執筆する機会を頂きましたので、痛みの治療に ついて書いてみたいと思います。

痛みと上手に付き合っていくことになります。

しかし、原因が分かっていても、我慢できない

そのような状態の患者さんは、適切な薬を使用

したり、リハビリテーションを行ったりしながら、

場合や、薬で軽減できる場合は、たとえ痛くてもあ まれます。原因が分かっていて、痛みが改善傾向な に病気や怪我から来るだけでなく、心の要素も含

る程度は受け入れることができるのです。そして、

痛みをどう考えるか。

るようなものだからです。 張りのような感覚の延長であるからでしょう。ス 点のようなもので、且つ筋力アップへの目安にな ポーツをしたことのある人なら、誰もが通る通過 性のものだとみんなが分かっていて、且つ筋肉の といっても、それは原因がはっきりしており、一過 トレーニング後の筋肉痛くらいでしょうか? とはなかなかできないでしょう。強いて言えば 痛みは嫌なものです。痛みをプラスに考えるこ

うな痛みであれば、人は不快に思い、また不安に は寝たきりや、うつ状態になってしまうかもしれ できなければ、生活の質は下がり、場合によって のだろうかと。そうして、原因もわからず治療も なることでしょう。この痛みはいつになれば治る で、原因が分からず、いつ治るかも分からないよ それでは逆に、これまで感じたことのない痛み

このことからご察し頂けるとおり、痛みは単純

診断の再考

の外来よりも専門性の高いところで

ませんが、こういった様々なケースを考慮し、一般

過ごし、生活の質が下がっていることがあります。 の治療が不十分で我慢できないまま日常生活を いケースもあります。そういった患者さんも、痛み 療法が受けられなかったり、鎮痛剤が処方できな

ペインクリニック外来は、決して万能ではあり

内服調整·変更

合併症の少ない神経ブロック療法

伝いをする外来です。 などを行い、より痛みの少ない生活を目指すお手

痛みは生 活 習慣 ?

私が以前、慢性の頭痛で紹介いただいた患者さ

んのことについて、個人情報に関わらない程度に お話しをします。 その方は2年ほど前から右後頭部を中心とす

> の診断を受け、内服と首回りのリハビリをやって 効きが悪い)。そこで別のクリニック受診したと の薬)を処方されたが、あまり効果がない(むしろ 私のペイン外来に紹介されたのです。 主治医だったのですが、なかなか改善に乏しく、 ころ、緊張性頭痛(首の筋緊張が主な原因の頭痛 して特に異状なし。別のタイプの頭痛薬(片頭痛 治らないので脳外科紹介されてCTスキャンを た。まずは近所のクリニックで鎮痛薬を処方され みたところ症状軽減あり。そこで、リハビリ目的 る頭痛で、いくつかの病院で診察を受けていまし に紹介通院されていました。リハビリ科の先生が

ろ大変効果があって喜んでいただきました。また 痛点がありました。局所麻酔薬の注射をしたとこ 程度で大きな問題はありませんでした。 首のレントゲンを撮りましたが、年齢相応の変化 診察してみると、頸部に特徴的な筋緊張と圧

朝起きた時に症状強いこと多いのですが、その方 は夕方がピークなのです。 ですが…。それに頸部そのものに問題がある方は るのです。頸椎に変形などがある方ならわかるの ところが、効果はあるもののすぐに再燃してく

ギュッと詰まるような姿勢でした。 見るのが楽しみだ、ということがわかりました。 出払っていて、一人でゴロゴロしながらテレビを その時の姿勢を聞いてみると、右後頭部~頸部が そこで詳しく話を聞いてみると、昼間は家族が

のくらいのことで…とおっしゃってました)でした 信半疑(ずーっと昔からそうしているのにとか、そ を見てみて下さい、と伝えました。ご本人さんは半 痛みの原因は、多くは病気・ケガに伴うものや、 そのため、ちゃんと姿勢を直して座ってテレビ 、結果はご想像の通り、再燃無く完治しました。

その後遺症ですが、このように日常生活の中に痛



らないこともあるのが現状です。とないこともあるのが現状です。ますが、本人の自覚に乏しい場合はなかなかわかの中にかくれているケースもあります。このようの中にかくれているケースもあります。また原因は病気やケガスの原因があって、そのために治療が困難になっみの原因があって、そのために治療が困難になっ

感じさせてくれた患者さんの話でした。がら一番大事なことですね。そんなことを改めて自分で考え、治そうと努力することは当然な

での主な対象疾患当院ペインクリニック外来

首~肩に由来する痛み・症状頭痛・肩こり・頸肩腕症候群など、

帯状疱疹後神経痛・術後痛などの慢性痛

痛みなど腰痛・坐骨神経痛など腰部脊椎由来の

(膝や肩などの関節の痛みについては

ペインクリニック外来での処置が必要でき断がついており、星状神経節ブロックなどをの他、顔面神経麻痺・突発性難聴などの整形外科外来で診て頂きます)

ある方も対応いたします。

急な痛みについては一般外来が窓口になります。治療が最優先になります。ですので、原因不明のは原因を調べることが優先です。そして原疾患の中に随時対応しておりますが、急な痛みについて来他にも、痛みに関する診断・治療には、外来時間

H活習慣 (大学病院など)を紹介する場合もございます。ペやケガ 状態と判断した場合には、熊本市内の専門施設無になつ ※より高度な治療や専門の知識・経験が必要な

治療方法

● 神経ブロック療法

しております。
し、精度と安全性が高まっており、当院でも採用し、精度と安全性が高まっており、当院でも採用し、精度と安全性が高まっており、近年、超音波関わる部位に局注する治療法です。神経ブロック関の
のある薬物を痛みに

ようになりました。んにも、比較的安全にブロック注射を施行できるくく神経ブロック療法が施行し辛かった患者さてれにより、病気・内服のために血が固まりに

明いたしますので、ご相談ください。もちろん、出来ない場合もございます。随時説

2薬物療法

痛みが軽減するケースも多々あります。(抗うつ薬など)を鎮痛薬とともに使用することで、要です。また、鎮痛薬でなく、こころに作用する薬め出ており、その処方については、専門的知識が必痛みに関する薬物は、近年新しいものもどんど

きて下さい。薬が分かるよう、おくすり手帳などを必ず持っても大事な仕事です。御来院の際には、今飲んでいる。インクリニック外来では、そういった内服調整

③ リハビリテーションなど

相談後、リハビリテーションを行っていただきます。が奏功すると思われる患者さんは整形外科医に痛みの治療を行うとともに、リハビリテーションがより専門になります。ペインクリニック外来で筋・骨格系の痛みについては、整形外科の先生方

最後に

に手術の麻酔を担当しております。 私はペインクリニック外来の時間以外は、基本的



なながら命を守る 護師とは

染対策室に勤務しています。今回 認定され平成24年度より感 私は平成23年10月に感染 に感染管理認定看護師に 管理認定看護師の資格を 修を終え、平成2年7月 取得するため、北里大学 センターで半年間の研 看護キャリア開発・研究

の人を感染源から守ることです。 さん・ご家族・訪問者はもちろん、現場で働く全て 内容、当院の感染対策についてお話し致します。 、病棟まで、全ての医療関連施設を利用する患者 感染管理認定看護師の役割は、在宅から急性

感染管理認定看護師とは何か、業務



(業務の基本

みなさんこんにちは

感染対策室長の森﨑です。

1 個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて 水準の高い感染対策を実践する。(実践)

実 践

指 導

相談

看護実践を通して看護職に対し感染対策の指導を行う。(指導)

2

3 看護職に対し感染対策のコンサルテーションを行う。(相談)

通りにできているか、手指衛生が適切に行わ は指導、実践を行います。 れているかなどを確認し、出来ていない場合 に不潔なものが無いか、感染対策がマニュアル (マスクなど)の着用が出来ているか、処置台 具体的には毎日のラウンドで個人防護具

週一回のラウンドを行い、抗菌薬が適正に使 その他に一CT(感染制御チーム)があり、感 染専任の医師、薬剤師、臨床検査技師と共に

> ります。 用されているか、感染症の発生動向、耐性菌の 対策の講師など院内外の教育活動も行ってお また、院内の感染に対する勉強会、院外の感染 かを観察し指導や教育を行っています。 検出数、感染防止対策が的確に行われている

感染対策についてもご相談に対応しておりま 件数は少ないですが他の病院や施設からの

す。

(当院の感染対策)

対応者の選定などを行い、いつ宇城市で発生し ました。また2013年に中国で流行した鳥イ 発熱外来を設置し多数の患者さんを受け入れ N1) (通称豚インフルエンザ) が流行した時は ど2類感染症が発生した場合は、当院で診察 されており、新型インフルエンザやSARSな ンフルエンザA/H7N9では、連絡網の整備 来診察室と、入院病床(4床)を有しています。 す。その為、独立換気で陰圧に保たれている外 し、入院が必要な場合は入院治療まで行いま 2009年の新型インフルエンザ(A/H1 当院は第2種感染症指定医療機関に指定

> ても対応できるように準備してまいりました。 だけでなく地域住民の方々に安心で安全な医 染症が流行し、緊張感が続く毎日ですが、院内 ルエンザやノロウイルス感染胃腸炎などの感 めにも日々の教育、訓練に力を注いでいます。 者さんや感染症に対応するスタッフを守るた を見ても感染対策の重要度は増していて、患 出血熱の流行や東京でのデング熱の流行など 寒くなるこの季節は、空気も乾燥しインフ 最近、世間を騒がせた西アフリカのエボラ

(感染管理認定看護師 森﨑清司. 療を提供できるように尽力してまいります。

個人防護具の

着脱訓練の様子

3

社会部門に役割が分けられ、当院は病院部門と

骨粗鬆症治療は、病院部門・診療所部門・地

骨粗鬆症

~リエゾンサービスの開始~

現在、超高齢化社会となったわが国の骨粗鬆症現在、超高齢化社会となったわが国の骨粗鬆症であり、医師と患者さんの間のコーディネーを受けている患者さんの割合は20%前後と極めて低いのが現状です。また、1年で約45%の患者さんが処方通りの服薬が出来ず、5年以内に約半数がが処方通りの服薬が出来ず、5年以内に約半数がが処方通りの服薬が出来ず、5年以内に約半数がが処方通りの服薬が出来ず、5年以内に約半数がの存在が必要となってきます。その役目を担うのがの存在が必要となってきます。その役目を担うのが同様に対している。

3名とも認定されました。骨粗鬆症マネージャー 管理栄養士から各1名ずつ当資格試験を受験し、 行います。管理栄養士は、栄養状態を評価し、適正 運動療法の指導・転倒要因となる環境調整等を 切な服薬がなされているか評価し、医師に進言 的に、薬剤師は身体状況と服薬状況を確認し、適 携り、②他施設・他職種への連携を図ります。具体 の役割として①各専門分野から骨粗鬆症治療に されました。当院においては、薬剤師・理学療法士 試験を行い、 く事で、オーダーメイドの治療を行っていきます。 さんに対し、各専門分野より多角的に介入してい 定を行い薬剤の効果判定を行います。1人の患者 を行います。臨床検査技師は、骨代謝マーカーの測 体重の維持、適度なタンパク摂取のため栄養管理 します。理学療法士は、転倒のリスクを評価し、 日本骨粗鬆症学会が平成26年度に第1回認定 全国で約650名の合格者が認定

目標に介入しております。今後は、介入効果や結果といて、その診療にあたります。平成25年8月より、して、その診療にあたります。既に骨折を起こした、骨粗鬆症が、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、産師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、産師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、産師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、産師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、産師、看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、産師、産業が入ります。平成25年8月より、して、その診療にあたります。平成25年8月より、して、その診療にあたります。平成25年8月より、して、その診療にあたります。平成25年8月より、して、その診療にあたります。平成25年8月より、

たいと考えております。を調査し、より有効的な介入法を検討していき

いくことが求められています。
「リエゾン』とは、、連絡係・連絡窓口・つなぎ』とは別に患者さんと医師、他職種間を繋ぐ連絡とは別に患者さんと医師、他職種間を繋ぐ連絡とは別に患者さんと医師、他職種間を繋ぐ連絡とは別に患者さんと医師、他職種間を繋ぐ連絡とは別に患者さんと医師、他職種間を繋ぐ連絡とは、、連絡係・連絡窓口・つなぎ』と

寄り添っていきたいと考えています。 寄り添っていきたいと考えています。 で完了するものではありません。他職種・他施設 での連携と協力のもと取り組んでいかなければ での連携と協力のもと取り組んでいかなければ で見するものではありません。他職種・他施設 で完了するものではありません。他職種・他施設

(理学療法士 宇野晃輔)



リハビリテーション部

本場の味に 負けられません



大阪名物"たこやき"にチャレンジ!!

リハビリテーション部 作業療法科で患者さんのレクリエーションをおこないました。

日常生活を活性化させることに効果があるレクリエーションは、単調になりがちな入院生活にアクセントをつける大きな意味があります。また、レクリエーションを通して他人と楽しむことでコミュニケーションが生まれ社会的欲求や心理的欲求や身体的欲求を満たす役割があります。





今回は、大阪名物"たこやき"を皆さんで作ってみました。

目的は、①入院生活での楽しみの場の提供

②対人交流による社会的参加の促し

③脳への刺激。脳機能の賦活です。

そして、ただ楽しみながらたこ焼きを作るだけではなく立位での活動を 行うことで、複合的な機能を引き出しながら行いました。

出来立てのたこ焼きを食し、おいしさに皆さんの笑顔がこぼれたのは もちろん患者さん同士のコミュニケーションが増えて交流もできました。 患者さんにとっては楽しみながら訓練が行え、気分転換の場となった と思います。 (作業療法士 宮本康弘)

X

糖尿病友の会「うきうき会」

Topix

糖尿病友の会「うきうき会」が発足して約8年になります。 今回、会長である吉田さんを中心に 患者さんと私たち医療スタッフ併せ19名で、小旅行を企画しました。

景色や料理に みんな満足顔です!!

行ってきました!!

バスで当院を早朝出発、「旧門司三井倶楽部」を見学、1階のレストランでゆっくり食事をとり、再度バスで移動。バスの中では、当栄養管理科が用意した!? "低カロリーおやつ"を食べ、そしてNHK朝の連続ドラマ"花子とアン"で一躍有名になり見学者が後を絶たないという飯塚市内にある「旧伊藤伝右衛門邸」を見学し、かえって来ました。

いつも、学習意欲に燃えている患者さんたちですが今回は、 和気あいあいと親睦を深められたようです。

とても楽しいバス旅行でした。 (管理栄養士 野村千津子)



三井倶楽部 和洋Restaurant ★焼き海鮮カレーセット

◎会へのお問い合わせは、当院「糖尿病センター」へどうぞ。







HOSPY

部門(地域連携部門・在宅医療支援部門)に分かれ の機能をさらに充実させるため、連携室が2つの

そこで、当院でも昨年の十月より、地域医療連携

医療・看護

介護 リハビリ

本人・家族の選択と心構え

やすらぎ) 連 携 室

(

ります。このような高齢者人口の増加による医療 と言うことです。 の確保や提供体制の整備を行わなければならない 介護ニーズの高まりに対して、早期に介護サービス のに対して、六十五歳以上は全人口の四〇%に至 年の日本の総人口が八六七四万人にまで減少する となりました。総務省の人口推計によると、二〇六〇 団塊の世代が全て七十五歳となるまで残り十年

包括ケアシステムの推進を始めています。 安心して暮らせるくまもと」をスローガンに、地域 わせ、第六次医療計画の中で「いつまでも健康で 包括ケアシステム」です。熊本県でもその動きに合 そのため、国が二〇一〇年に打ち出したのが「地域

地域包括ケアシステムとは?

がら支援体制を構築していかなければなりません。 にも繋がります。 割が期待されており、 また、高齢者自身も生活支援の担い手としての役 ティアに至る様々な地域の機関が協力、連携しな 医療機関や介護施設に加え、行政やNPO、ボラン 活支援が一体的に提供できるようにする体制です。 れた地域で生活するため、医療や介護、その他の生 病気になっても、介護が必要になっても、住み慣 、それが生きがいや介護予防

保健・予防

地域包括ケアシステムを主に担う事になりました。 ることになりました。そして、在宅医療支援部門が

はじめまして 在宅医療支援部門で す

私たち在宅医療支援部門は になりたいと思っています。 には、医療・介護の支援体制の構築が欠かせません。 生活を送りたいという患者さんの思いを実現する為 住み慣れた環境で自分らしく、そして、安心した 、医療と介護の架け橋

種(行政や医療関係者、介護従事者等)と連携し 広がるように頑張っていきます。 なります。システムが地域全体の取り組みとして さんの在宅での生活を支えることが出来るように 状態・状況を多くの専門職が共有することで、患者 テムの導入が進み、患者さん一人ひとりの細やかな 有システム作成へ現在動き始めています。このシス 包括的かつ継続的に支援を提供するための情報共 支援に加え、地域の在宅医療に関わる機関の多職 入院中・通院中の患者さんやそのご家族の相

(社会福祉士 石井謙生)

相談をご希望の方へ

担当医や看護師に申し出ていただくか、直接医療福祉相談室(地域医療連携室)にお越し下さい。 ※事前に電話などで面接のご予約をしていただくことも出来ます。また、電話でのご相談もお受けいたします。



医療福祉相談室(地域医療連携室)

0964-32-3218(直通) 0964-32-3111(代表)

○時間:祝日を除く、月曜日~土曜日8:30~17:30 ○場所:1階(外来30番受付斜め前) 32号

外来診療医師一覧表

受付時間/8:30~12:00

	診 療 科			月	火	水	木	金	土
		午前	新来	多森靖洋	前田健晴	担当医	栗﨑貴	井上耕太郎	
外	科		再来	多森靖洋	江上寬/前田健晴	担当医	栗﨑貴	井上耕太郎	
		午後技	旦当医	多森靖洋	前田健晴	担当医	栗﨑貴	井上耕太郎	
内 科	消化器内科	午前	新来	宮本久督	小山田直朗	宮本久督	宮本久督	小山田直朗	
			再来	宮本久督	小山田直朗	宮本久督	宮本久督	小山田直朗	
	呼吸器内科	午前	新来	米良昭彦	福田秀明	_	米良昭彦	福田秀明	
			再来	米良昭彦	福田秀明	_	米良昭彦	福田秀明	
	循環器内科	午前	新来	神波やよい	盛三千孝/中村亮斉(非)	神波やよい/泉家康宏(非)	澤村匡史/上村智明(非)	-	
			再来	神波やよい	盛三千孝/中村亮斉(非)	神波やよい/泉家康宏(非)	澤村匡史/上村智明(非)	-	
	神経内科	午前	新来	=	_	俵 望(非)	_	_	
			再来	=	_	俵 望(非)	_	-	
	内科	午後技	旦当医	宮本久督	盛三千孝	神波やよい	米良昭彦	福田秀明	担当医救急対応
整形外科 ※受付時間/8:30~11:30		午前	新来	山城和馬	担当医	大多和聡	藤枝浩司(非)	赤城哲哉	- 水感为/心
			再来	山城和馬	担当医	大多和聡	藤枝浩司(非)	赤城哲哉	
		午後担当医		山城和馬	担当医	大多和聡	藤枝浩司(非)	赤城哲哉	
小 児 科 *受付時間/ 8:30~12:00		午前	新来	板井義男	板井義男	板井義男	板井義男	村上幹彦(非)/板井義男	
			再来	板井義男	板井義男	板井義男	板井義男	村上幹彦(非)/板井義男	
	14:30~16:30		旦当医	板井義男	板井義男	板井義男	板井義男	板井義男	
麻酔科 (ペインクリニック)		/T ====	新来	井賢治又は荒川和也	_	井賢治又は荒川和也	_	-	
		午前	再来	井賢治又は荒川和也	_	井賢治又は荒川和也	_	=	
泌尿器科 ※受付			中村武利	_	_	中村武利	_		
放射線科		読影担当医		前田陽夫	前田陽夫	前田陽夫	前田陽夫	前田陽夫	_
リハビリ科				江上寛	赤城哲哉	中野章	赤城哲哉	中野章	_
救命救急センター		外科系		栗﨑貴	松田貞士	前田健晴	井上耕太郎	多森靖洋	担当医 救急対応
		内 科 系		米良昭彦	小山田直朗	福田秀明	宮本久督	小山田直朗	
		整形外科系		山城和馬	担当医	大多和聡	藤枝浩司(非)	赤城哲哉	
糖尿病			竹田晴生	竹田晴生	竹田晴生	竹田晴生	竹田晴生		
腎透析センター		~15時		盛三千孝	中村武利	盛三千孝	盛三千孝	中村武利	盛三千孝 又は 中村武利
		15時~		盛三千孝	_	盛三千孝	_	中村武利	_
リハビリテーション		午 前		《受付時間》 9:00~11:30					
セン	センター		後	《受付時間》13:30~15:30					
健診も	健診センター			福田秀明	米良昭彦	小山田直朗	_	神波やよい	_

※(非):非常勤医師 平成27年3月1日更新



外来初診時は 紹介状が必要です

平成26年4月1日をもって増床により200床以上の医療機関へ移行しました。 これに伴い、外来初診時は紹介状が必要となりました。

つきましては、他の保険医療機関等からの紹介状がなく、当院に直接来院される患者さんについては、初診に係る費用として2,000円をお支払い頂くこととなりましたので、何卒ご理解下さいますようお願いいたします。



整形外科外来は完全紹介型です

整形外科外来は、平成26年9月1日より完全紹介型へ移行しました。初めて整形外科外来を受診される際、紹介状がない場合は診察ができません。必ず紹介状をご持参くださいますようお願いします。

※ただし、緊急その他やむを得ない事情により、他の医療機関からの紹介によらず来院した場合にあってはこの限りではありません。

平成26年度 理念·基本方針

《理念》

・私たちは信頼される医療をとおして地域に貢献します

《基本方針》

- ・良質で安全な医療を実践します
- ・診療機能の充実を図り 地域のニーズに応えます
- ・接遇の向上に努め 快適な診療環境を提供します
- ・情報を公開し 公正な管理運営を行います
- ・勤務環境を改善し 魅力ある職場をつくります





社会医療法人 黎明会 宇城総合病院 〒869-0532 熊本県宇城市松橋町久具691 Tel.0964-32-3111 Fax.0964-32-3112 URL http://www.reimeikai.jp/

